

HORARIOS

**TARIFA
PLANA**
PUEDES
ASISTIR DE
FORMA
ILIMITADA A
TODAS LAS
SESIONES

LUNES

9:00 a 10:30h

Yoga en silla (Ángela)

11:00 a 12:30h

Yoga Suave (Marc)

-

17:00 a 18:30 h

Yoga Integral (Josean)

18:45 a 20:30 h

Yoga Integral (Josean)

MARTES

9:30 a 11:00h

Yoga Integral (Josean)

-

17:00 a 18:15 h

Hatha/Vinyasa (Marta)

18:30 a 19:45 h

Hatha/Vinyasa (Marta)

20:00 a 21:00h

Yoga sensible (Marta)

MIÉRCOLES

11:00 a 12:30h

Yoga Suave (Marc)

-

17:00 a 18:30 h

Yoga Integral (Josean)

18:45 a 20:30 h

Yoga Integral (Josean)

20:30 a 21:30 h

Medita y Relaja (Josean)

JUEVES

9:30 a 11:00h

Yoga Integral (Josean)

-

17:30 a 18:45h

Yoga: Sesión Fuerza
(Marta)

19:45 a 21:00h

Hatha/Vinyasa
(Marta)

VIERNES

10:00 a 11:00 h

Yoga: Sesión Fuerza (Marta)

-

17:00 a 18:30 h

Hatha Yoga (Ángela)

-

19h *Hipopresivos

(1 vez al mes)

19:30h *Yoga Nidra

(1 vez al mes)

SÁBADO

9:30 a 11:00 h

Hatha Yoga (O)

-

*Talleres y cursos anuales

*Talleres y cursos no incluidos en la tarifa.

