

URBAN YOGA STUDIO

HORARIOS

TARIFAS TEMPORADA 22/23:

1 clase/semana: 40 € mes (con compromiso trimestral) ó 50 € mes.

2 clases/semana: 55 € mes (con compromiso trimestral) ó 65 € mes.

3 clases/semana: 65 € mes (con compromiso trimestral) ó 75 € mes.

Clases ilimitadas: 80 € mes.

Clase suelta: 15 euros.

On Line: 35 euros mes.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:15-8:15			MORNING SADHANA ON LINE			
9:30-11:00		YOGA INTEGRAL		YOGA INTEGRAL		CURSOS/ TALLERES*
10:00-11:30	QIGONG / CHI KUNG		YOGA PRENATAL		QIGONG / CHI KUNG	
17:00-18:30	YOGA INTEGRAL	YOGA SENSIBLE AL TRAUMA 1h	YOGA INTEGRAL	YOGA SENSIBLE AL TRAUMA 1h		
18:15-19:30		HATHA- VINYASA YOGA		HATHA- VINYASA YOGA	HIPOPRESIVOS* (una vez al mes)	
18:45-20:15	YOGA INTEGRAL		YOGA INTEGRAL			
19:45-21:00		HATHA- VINYASA YOGA		HATHA VINYASA YOGA	YOGA NIDRA* (una vez al mes)	
20:30-21:30	MEDITACIÓN /RELAJACIÓN		MEDITACIÓN /RELAJACIÓN			

*Los talleres de viernes, sábado y domingo, no están incluidos en las tarifas de clases regulares.

SUSCRÍBETE PARA RECIBIR TODAS LAS NOVEDADES: WWW.URBANYOGASTUDIO.NET

