

HORARIOS Y TARIFAS

LUNES

10h Chi Kung (D)

-

17h Yoga Integral (J)

18:45h Yoga Integral (J)

20:30h Meditación /Relajación (J)

MARTES

9:30 h Yoga Integral (J)

-

17h Yoga sensible al trauma (M)

18:15 h Hatha/Vinyasa (M)

19:45h Hatha/Vinyasa (M)

MIÉRCOLES

10h Hipopresivos (M)

-

17h Yoga Integral (J)

18:45h Yoga Integral (J)

20:30h Meditación /Relajación (J)

JUEVES

9:30 h Yoga Integral (J)

-

17h Yoga sensible al trauma (M)

18:15 h Hatha/Vinyasa (M)

19:45h Hatha/Vinyasa (M)

VIERNES

10h Chi Kung (D)

-

Talleres y cursos anuales.

18:00h Hipopresivos (una vez al mes)

19:30 h Yoga Nidra (una vez al mes)

Tarifas

1 clase/semana: 43 € mes (con compromiso trimestral) ó 53 € mes.

2 clases/semana: 58 € mes (con compromiso trimestral) ó 69 € mes.

3 clases/semana: 69 € mes (con compromiso trimestral) ó 80 € mes.

Clases ilimitadas: 85 € mes

On Line: 37 € mes

Clase suelta: 17 €