

HORARIOS

**TARIFA
PLANA**
PUEDES
ASISTIR DE
FORMA
ILIMITADA A
TODAS LAS
SESIONES

LUNES

9:30 a 11:00 h**

Chi Kung (Dana)

-

17:00 a 18:30 h

Yoga Integral (Angie)

18:45 a 20:30 h

Yoga Integral (Angie)

MARTES

11:00 a 12:30h

Yoga Suave (Angie)

-

17:00 a 18:15 h**

Hatha/Vinyasa (Marta)

18:30 a 19:45 h

Hatha/Vinyasa (Marta)

20:00 a 21:00h

Yoga Sensible (Marta)

MIÉRCOLES

9:45 a 11:15h

Yoga Integral (Iranzu)

-

17:00 a 18:30 h

Yoga Integral (Josean)

18:45 a 20:30 h

Yoga Integral (Josean)

20:30 a 21:30 h**

Mindfulness (Mariela)

JUEVES

11:00 a 12:30h

Yoga Suave (Angie)

-

17:30 a 19:00h

Yoga: sesión fuerza
(Marta)

19:30 a 21:00h

Hatha/Vinyasa
(Marta)

VIERNES

10:00 a 11:15h

Yoga: sesión fuerza (Iranzu)

-

17:00 a 18:30 h

Hatha/Vinyasa Yoga (Ángela)

-

19h Hipopresivos (1 vez al mes)*

19h Círculo de Mujeres (1 vez al mes)*

19:30h Yoga Nidra y Sonoterapia (1 vez al mes)*

SÁBADO o DOMINGO

9:30 a 11:00 h** (quincenal)

Navakarana Vinyasa (Silvia)

-

Consulta cada mes los talleres
y cursos de fin de semana.*

***Talleres y cursos no incluidos en la tarifa regular.**

****empieza en octubre.**



URBANYOGASTUDIO.NET